

Hasenberg Wohn- & Werkstätten



Hasenberg
Waldkirch

HASENBERGER

NR.1 | APRIL 2023



Als Mann das Leben neu definieren.



Liebe Leserinnen und Leser des Hasenberger

Das Jahr 2023 ist bereits in vollem Gang:

Bedingt durch die hervorragende personelle Verstärkung im Team Wohnen und in der Küche sind wir nunmehr imstande, die Bezugspersonenarbeit und insbesondere die Freizeitaktivitäten für unsere Bewohner zu verbessern. Seit einigen Wochen bereits praktiziert Herr Dr. Thomas Althaus an festen Wochentagen als Psychiater im Hasenberg und steht unseren Bewohnern wie auch eigenen Patienten bei Bedarf zur Verfügung.

Das Fitnessstudio wurde von Bewohnern und Personal gleichermassen gut angenommen, wie mir scheint. Auch individuelle Trainings mit Begleitung durch die Bezugsperson sind möglich. Nach wie vor besteht die Möglichkeit, einmal in der Woche mit einer externen Fitnesstrainerin gemeinsam Sport zu machen.

Andere grössere und kleinere Projekte kommen auf die Zielgerade: Musikinstrumente wurden in grösserer Zahl beschafft, das Kunstatelier wird aktuell eingerichtet. Die Innenarchitektur-Konzepte für die zukünftige Gestaltung des optischen Erscheinungsbilds der Einrichtung sind kurz vor der Fertigstellung. Die Planung der Umbauarbeiten in der Scheune steht ebenfalls kurz vor dem Abschluss. Wir freuen uns, die Ergebnisse in naher Zukunft vorstellen zu dürfen und sehen der für uns wichtigen Rückmeldung unserer Bewohner mit ebensolcher Freude entgegen.

Am 19. März 2023 durften wir als spirituelles Highlight zusammen mit der katholischen Kirchengemeinde Waldkirch und der evangelischen Kirchengemeinde Bischofszell in der Kirche St. Blasius Waldkirch erneut einen schönen ökumenischen Gottesdienst feiern.

Ihnen allen wünsche ich ein frohes und friedliches Osterfest.

Ihr Stephan Goos

Institutionsleiter

Hasenberg

Wohn- & Werkstätten

Herausgeber und Redaktion:
Hasenberg, Soziale Institution, 9205 Waldkirch
Telefon 071 434 61 61, hasenberg@heilsarmee.ch
www.heilsarmee-hasenberg.ch
IBAN: CH02 0900 0000 9000 7251 9
Hasenberg gehört zur Stiftung Heilsarmee Schweiz

Seit 1934 betreibt die Stiftung Heilsarmee Schweiz das Wohnheim und die Werkstätte im Hasenberg. Die Einrichtung bietet Männern in schwierigen Lebenssituationen ein Zuhause sowie eine Beschäftigung. – Wir bieten Männern und Frauen in über 10 verschiedenen Branchen einen IV-Arbeitsplatz an. Hier fördern wir Ihre Sozialkompetenzen und Ihre Fachkompetenzen.

Die Heilsarmee ist eine internationale Bewegung und Teil der weltweiten christlichen Kirche. Ihr Dienst ist motiviert von der universellen Liebe Gottes.

Konkret: Insektenhotel befüllen eine sinnstiftende Tätigkeit

Die natürlichen Lebensräume für Wildbienen und Insekten sind infolge verschiedener Umwelteinflüsse rar geworden. Immer mehr Bienenvölker und Insekten sterben aus. Wildbienen und andere nützlichen Insekten finden im „Insektenhotel“ ein neues Zuhause. Für die Herstellung einer solchen Behausung gibt es viele Teilhabe-Möglichkeiten für die Mitarbeiter. Das folgende Interview wurde mit einem Mitarbeiter(MA) geführt, der sich in diesem Arbeitsbereich bestens auskennt.

Welche Arbeitsschritte gibt es beim Insektenhotel füllen? Welchen Arbeitsschritt mögen Sie am liebsten?

MA: Gemeinsam in der Region Füllmaterial sammeln. Das gesammelte Material auf die richtige Länge abschneiden. Die vorbereiteten Holzraster



mit dem Material füllen.

Was bedeutet für Sie diese Arbeit?

MA: Die Zeit vergeht schnell, etwas auszuführen für die Natur mit der Erwartung die Kundschaft hat Gefallen daran und kauft es.

Welche Materialien werden verwendet?

MA: Schilf, Tannenzapfen, Moos, Laubholz, Stroh, Schneckenhäuser, Kastanien und Holzscheiter mit



gebohrten Löchern.

Wie stellen Sie sich die Reaktion der Kunden vor beim Kauf eines Insektenhotels, oder wenn die ersten Insekten einziehen?

MA: Der Kunde hat ein Schnäppchen erworben. Jedes Insektenhotel ist ein Unikat und einen Beitrag an die Natur und das Ökosystem. Verhinderung von Insekten- und Bienensterben.

Werden die Füllmaterialien vor dem Einfüllen behandelt oder ist alles Naturbelassen?



MA: Alles Material stammt aus der Region und ist unbehandelt.



Hasenberg
Hofladen

BIO-SETZLINGSMARKT 2023

Samstag 15. April 2023 8.00 - 13.00 Uhr
Samstag 06. Mai 2023 8.00 - 13.00 Uhr

Mit kleiner Festwirtschaft



Wohnen und Lebenstraining: Unser neuer Fitnessraum

Seit Dezember 2022 befindet sich bei uns im Hasenberg ein Fitnessraum mit dreizehn Occasion-Geräten von Milon, einem deutschen Hersteller von Trainingsgeräten. Diese Geräte bilden einen sogenannten Kraft-Ausdauer-Zirkel, welche die Benutzer ohne fremde Unterstützung nutzen können. Man kann wählen zwischen einem Programm, welches auf Kraftentwicklung ausgerichtet ist, und einem anderen Programm mit dem Ziel des Ausdauertrainings. Der „Milonizer“, ein biometrischer Body-Scanner, misst zu Beginn jeden Nutzer aus und errechnet dadurch die Grösse des Körpers und der Extremitäten, welche auf einer persönlichen Chipkarte gespeichert werden. Jedes Gerät besitzt einen Chipleser, welcher diese Daten ausliest und die Geräte auf den jeweiligen Nutzer einstellt (bspw. Sitzhöhe, Neigung Lehne, Einstellwinkel). Dadurch, und weil der Bewegungsweg vorgegeben ist, ist eine selbständige Nutzung ohne Unterstützung für unsere Bewohner und unser Personal möglich, da man nichts falsch machen kann und kein Risiko für Fehlbelastungen besteht.



Allein in den letzten zwei Wochen habe ich rund 56 Tonnen bewegt. Jeden zweiten Tag mache ich zunächst zwei Runden an zehn Geräten und anschliessend noch eine dritte Runde, wo ich die Gewichte so einstelle, dass ich an meine physischen Grenzen komme, um den Effekt des Muskelaufbaus nochmals zu steigern. Daneben achte ich auf meine Ernährung. In den letzten Monaten habe ich so an die 4 Kilogramm Muskelmasse hinzugewonnen. Neben dem gesundheitlichen Aspekt hilft es mir auch psychisch, diszipliniert zu bleiben, meine Zeit sinnvoll zu nutzen und nicht zum Alkohol zu greifen.“

B2: „Ich habe mir das Ziel gesetzt, Sport zu treiben und dabei abzunehmen. Gleichzeitig brauche ich einen Ausgleich, eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung. Begonnen habe ich mit einem Durchgang an allen Geräten mit Ausnahme des Fahrrades. Später kam dann ein Durchgang hinzu. Eine Zeit lang habe ich so jeden zweiten Abend trainiert. Nach dem Fitnessprogramm ging es mir gut, ich war zufrieden und hatte Freude, etwas für mich und meinen Körper gemacht zu haben. Aktuell fehlt mir etwas die Motivation, auch wenn der Wille noch da ist. Nach dem Sport eine warme Dusche zu nehmen, bewusst herunterzufahren, könnte mich wieder neu motivieren.“

Wir haben Rückmeldungen von zwei Bewohnern (B) eingeholt, welche die Geräte regelmässig nutzen:
B1: „Das Training an den Geräten tut mir sehr gut.“

PERSÖNLICHES WG-ZIMMER WALDKIRCH

Bei Interesse rufen Sie uns gerne an 071 434 61 61.

 Hasenberg, 9205 Waldkirch
Abrechnung über Monatspauschale

Weitere Informationen finden Sie in unserem Flyer unter hasenberg.heilsarmee.ch.

-  Ruhige Lage
-  Rückzugsort
-  Komplett ausgestattete Küche
-  Mittagessen im Spesesaal von Mo bis Fr inkl.
-  Top-Events für selbst-aktives Leben
-  Persönlicher Coach im Preis inbegriffen

Tagesstruktur: Vom Samen zum kräftigen Bio-Setzling-Handarbeit durch und durch



Im Februar und März beginnt bei uns im Hasenberg die Aussaat. Die richtigen Aussaatbedingungen sind ausschlaggebend,

damit sich aus dem Samen ein robuster Keimling entwickeln kann und schlussendlich eine reichhaltige Ernte entkeimt. Die Samen werden in biologische Erde ausgesät und im eigenen Gewächshaus gezogen.

Die fleißigen Hände aller Mitarbeiter im Bereich Bio-Gemüseanbau pikieren mit viel Herzblut und Engagement die Sämlinge so früh wie möglich. Stehen die Sämlinge sehr anliegend nebeneinander besteht die Gefahr, dass sie zu dünn und zu lang werden. Früh pikierte Sämlinge ergeben später kräftige Jungpflanzen, die sich am endgültigen Standort immer durchsetzen können.



Vor dem Pikieren wird die Anzuchtschale gut gegossen. Die Mitarbeiter schieben das Pikierholz in die Erde unter die Wurzeln des Sämlings und heben ihn mit so viel Erdballen wie möglich achtsam an, ohne dass die Wurzeln verletzt werden. Die Erde, in die nun der Sämling umgesetzt wird, müssen Sie vorher tüchtig angießen und gleichmäßig befeuchten.

Sobald die Setzlinge kräftig genug sind, kommen sie dann bei uns in den Verkauf. Sie als Kunde haben die Auswahl an Setzlingen zwischen Salat, Tomaten, Gurken, Zucchini, Kohl und anderem Gemüse. Kräuter wie, Basilikum, Schnittlauch, Petersilie usw. runden das Angebot ab. Alles Bio-Qualität.

Neu haben wir in diesem Jahr Bio-Wildblumen-Setzlinge im Sortiment. Blumen sind das Lächeln der Natur. Sie zaubern ein Strahlen ins Gesicht, wenn sie in voller Blüte stehen. Auch Bienen und Insekten erfreuen sich über eine schöne Blütenpracht. Dabei muss es kein großer Garten sein, es reichen auch ein paar Blumenkisten auf dem Balkon.



WIR SUCHEN SIE:



Garten und Betriebsunterhalt 50-100%
geschützter Arbeitsplatz (für IV-Rentner/innen)

Ihre Aufgaben

- Arbeiten in unserem Knospe-Bio-Garten
- Erlernen und Ausführen von verschiedenen Gartenarbeiten vom Setzling bis zur Ernte
- Teilverantwortung für Kulturen
- Mitarbeit bei der Tierhaltung
- Mitarbeit beim Betriebsunterhalt und Infrastruktur

Bewerben Sie sich jetzt!



Heilsarmee Hasenberg
Tagesstruktur
9205 Waldkirch
Telefon 071 434 61 83
E-Mail: hasenberg@heilsarmee.ch

ÜBER 10 VERSCHIEDENE BERUFSFELDER!

Ferienwoche in Heiden

Unsere diesjährige Ferienwoche naht: Vom 1. bis zum 5. Mai reisen wir mit rund zehn Bewohnern ins Appenzeller Vorderland. In Heiden beziehen wir eine Gruppenunterkunft, welche etwas oberhalb des zwischen Kaien, Bischofsberg und Freudenberg eingebetteten Kurortes liegt und einen wunderschönen Blick zum Bodensee ermöglicht. Von dort aus werden wir täglich Ausflüge und Spaziergänge unternehmen und die Ruhe und frische Höhenluft genießen.



Bruteier

Seit dem 16. März kümmern wir uns und unsere Bewohner im Hasenberg wieder um den Nachwuchs bei unseren Hühnern. Aktuell sind nach einer Woche und einem Mal schieren (Durchleuchten der Eier zur Feststellung der Befruchtung) über dreissig Bruteier in der Brutmaschine bei 37 Grad und 50% Luftfeuchte. In zwei Wochen, also kurz vor Ostern, werden die ersten Küken schlüpfen und unseren Bestand erweitern.

Rückblick:

Ökumenischer Gottesdienst in der Kirche St. Blasius Waldkirch

Am 19. März 2023 fand ein ökumenischer Gottesdienst mit der Teilnahme von unserem Institutionsleiter Stephan Goos und dem Bereichsleiter Wohnen Jürg Denzler in der Katholischen Kirchgemeinde St. Blasius in Waldkirch statt. Pfarrer Erich Wagner predigte vor rund 80 Personen über das Thema „Schöpfung“. Musikalisch wurde das kirchliche Programm stimmig zum Thema begleitet.





© Internationale Entwicklung / Lizenzfrei

Ein Besuch der Heilsarmee-Delegation aus Haiti.

„Das grösste Problem zurzeit ist, dass man sich nicht frei bewegen kann, auch nicht während dem Tag. Es gibt immer gewisse Orte, die von Gangs beherrscht werden und dadurch sehr gefährlich sind. Und diese Zonen können dauern ändern“, sagt Kapitän Charles Chavannes. Er ist Teil einer sechsköpfigen Delegation der Heilsarmee aus Haiti, welche zwischen dem 05. und dem 17. Januar die Heilsarmee in der Schweiz besucht haben. Dabei ging es um die Projektarbeit der Heilsarmee in Haiti und die Unterstützung der Heilsarmee Schweiz, welche durch die Internationale Entwicklung beispielsweise ein grosses Schulprogramm in Haiti mitfinanziert.



© Internationale Entwicklung / Lizenzfrei

Rose Rocksande arbeitet seit 2020 für die Heilsarmee in Haiti.

Sie ist stolz, für die Heilsarmee zu arbeiten. Die Tätigkeit erfüllt sie, sowohl praktisch wie auch geistlich. Im Rahmen ihres Besuches in der Schweiz gab sie Auskunft, was sie an der Arbeit bei der Heilsarmee schätzt. Rose Rocksande war dieses Jahr das erste Mal in der Schweiz. Es sei kalt hier, meint sie und lacht. «Aber auch sehr schön!» Sie stammt aus Haiti und lebt in der Hauptstadt Port-au-Prince, im Quartier Tabarre. Dort dürfte es im Winter deutlich wärmer sein. Dafür sind die Lebensbedingungen nicht mit der Schweiz zu vergleichen. In und um die Hauptstadt Port-au-Prince herrschen bürgerkriegsartige Zustände. Und immer wieder wird das Land von Naturkatastrophen wie Überschwemmungen oder Erdbeben erschüttert

**HASENBERG
meinZuhause**



Lebensziel-Programm

Individuelle Zielsetzungen und

Teilhabe

Wir haben noch freie Plätze im Einzelzimmer.

HOFLADÄ

GMÜES, SETZLING, BRENNHOLZ



Salatsetzlinge
Stück CHF 0.50



Gemüsesetzlinge
Stück CHF 0.50



Tomatensetzlinge
Stück ab CHF 2.50



Nistkästen, div. Grössen
Holzart: Fichte / Tanne
Herkunft: Schweiz / Österreich
Stück ab CHF 28.00



Insektenhotel
Holzart: Fichte / Tanne
Herkunft: Schweiz
Stück ab CHF 38.00



Holzkruste
Holzart: Fichte
Herkunft: Schweiz
Stück ab CHF 5.00



Vogelhäuser, handbemalt
Holzart: Fichte / Tanne
Herkunft: Schweiz / Österreich
Stück ab CHF 80.00



Brennholz
Holzart: Buche / Esche
Herkunft: Schweiz
400 kg ab CHF 167.00

*Die wissenschaftlichen Namen der Holzarten können unter www.holzdeklaration.ch abgefragt werden.

Das aktuelle Sortiment von unseren Hofladenprodukten finden Sie auf www.heilsarmee-hasenberg.ch.

Öffnungszeiten Hofladen:

Montag - Freitag 8:00 - 11:45 und 13:30 - 16:45

heilsarmee-hasenberg.ch

Telefon: 071 434 61 61



Hasenberg
Waldkirch